



MOULLERON SPORTS CYCLISME

N° 118 : Juillet, Août, Septembre 2026..

Le Petit rapporteur du club

Le mot des présidents

Le second trimestre de l'année se termine avec de fortes chaleurs. Nous vous invitons à **être très vigilants lors de vos sorties vélos**. Depuis le début du mois de juin, celles du jeudi se déroulent le matin et cela pour l'instant jusqu'à fin août. Si nécessaire, nous prolongerons au mois de septembre.

Depuis le cours du second trimestre le groupe 3 part quelques minutes après les autres le jeudi et à 8h30 le dimanche matin. Cette décision a été prise par le président (Hervé) après avoir écouté les remarques et attentes de chacun. Un Groupe WathsApp a été créé à l'initiative d'Alain Baudy. Chacun peut dire s' il est partant ou non pour la sortie à venir. Ces initiatives ont permis de recréer une cohésion. L'allure est adaptée au groupe. De plus leurs circuits étant plus courts ,nous avons le plaisir de tous nous retrouver au retour au club house et de voir des personnes contentes de leur sortie.

La course du Préveil s'est déroulée le 12 avril. 96 concurrents ont participé, Eric nous a fait un article ci-après. Nous remercions

tous les bénévoles qui ont assuré la préparation et le rangement logistique de la journée ainsi que la sécurité sur le circuit.

La semaine du 18 au 21 mai, 10 cyclos et un accompagnateur (Jean-Yves Olivré) ont participé à la sortie de 4 jours dans le sud Vendée. La destination n'était pas éloignée mais les paysages des marais Poitevin et de la Gâtine dans les Deux-Sèvres nous ont permis de faire de belles sorties dans une ambiance très conviviale. De plus le gîte était confortable et les propriétaires très sympathiques. Merci à tous les participants, et en particulier à Jean-Yves pour nous avoir suivi pendant 400 km.

Le club organise le dimanche 30 août le pique-nique, pensez à vous inscrire. Le bulletin est joint au journal.

Pour info, le président Hervé est absent depuis la mi-juin et jusqu'à fin août. Pierrot va assurer la présidence pendant cette période.

La période estivale étant commencée, nous vous souhaitons à tous de bonnes vacances et un bel été pas trop chaud ni trop arrosé.

Hervé et Pierrot

Sortie cyclo à la journée du 16 avril 2026

Cette année encore, Dominique Blanchard et Pierrot Berthomé ont organisé une sortie sur la journée, d'environ 150 Km ,avec un repas dans un restaurant le midi.



Afin de permettre à un maximum de cyclos de participer, une variante d'environ 115 km était également prévue à l'intention du groupe 3 notamment.

La date du 16 avril a été retenue et **19 personnes se sont inscrites** pour y participer.



Alain Garnier nous a accompagné avec la voiture du club sur le grand circuit tandis qu'Alain Marionneau avec le partner de



Daniel Boire a suivi le petit circuit.

La météo nous a été favorable tout au long de la journée avec pas mal de soleil et une température agréable.

Après un parcours d'environ 90 km pour les uns et 60 km pour les autres, **tout le monde s'est retrouvé au restaurant le Cheval Blanc à Ardelay** pour la pause apéro et déjeuner.



Après l'apéro « raisonnable » (pineau maison), il était temps de passer au restaurant pour profiter d'un bon repas dans la bonne humeur.

Le retour sur Moulleron d'environ 55 km a été parcouru par les deux groupes en commun, à une allure modérée. Cela a permis à tout le monde d'arriver en même temps au local où la traditionnelle brioche avec confiture nous attendait.

Merci à Dominique et Pierrot pour cette journée dont l'organisation est unanimement appréciée de tous.

Eric Portoleau

Course du Préveil 2026

La 46^{ème} édition de la course du Préveil a eu lieu cette année le dimanche 12 Avril 2026.

Un temps mitigé pour cette journée avec une petite averse juste avant le départ mais au final la météo est resté plutôt favorable pour les participants.



96 coureurs se sont inscrits dans les différentes catégories, une participation un peu en baisse par rapport à l'an dernier mais ça reste quand même élevé par rapport à d'autres épreuves qui ont eu lieu

depuis le début de la saison des courses UFOLEP.



Un seul incident de course à déplorer : deux coureurs de GS ont voulu faire un tour supplémentaire de récupération après l'arrivée et ils se sont fait heurter par un groupe qui était encore en course. Claude Vrignaud de Venansault qui roule également au club en loisir a dû être évacué à l'hôpital par les secouristes car il se plaignait de douleurs à une épaule.



2 participants pour notre club cette année qui sont arrivés dans les pelotons de leurs catégories respectives.

Côté organisation, un grand merci à tous les commissaires et les bénévoles qui ont participé au bon déroulement de cette journée.

Eric Portoleau

Sortie 4 jours en Sud Vendée du 18 au 21 mai

Cette année le club a de nouveau proposé un projet de sortie vélo sur 4 jours. Le choix final s'est porté vers le Sud Vendée, la difficulté principale étant la recherche d'un gîte pour l'hébergement de tous les participants. Après pas mal de temps passé par Hervé Brochard sur Internet et au téléphone, le gîte de la Bréjolière situé à Saint Maurice des Noues a été validé.



La capacité du gîte était de 12 places. **10 cyclistes ont répondu favorablement** à la proposition du club faite en début d'année. Jean-Yves Olivré s'est également porté volontaire pour accompagner le groupe avec la voiture du club durant le séjour.

Les circuits des 4 journées ont été préparés par Hervé Brochard et partagés sur Openrunner pour être visibles de tous.

Départ de Mouilleron le lundi 18 mai vers 9h00 en direction du Sud sous un temps

mitigé avec quelques averses par



moments. Après 75 kilomètres de route au relief majoritairement plat pause déjeuner au restaurant Ô Bistrot à Saint Juire Champgillon (c'est tout près de Sainte Hermine).



Il nous restait 45 km à parcourir l'après-midi mais changement de profil en arrivant du côté de Mervent. Nous sommes arrivés au gîte vers 16 heures où nous avons été accueillis par la propriétaire des lieux. Stéphanie nous a donné les informations utiles concernant notre séjour avant de nous faire visiter le logement ainsi que l'ensemble de la propriété. **Le gîte s'est révélé encore plus beau que nous l'avions vu sur le site Internet.** 6 chambres de deux couchages chacune avec des placards, 4 salles de bains et autant de WC, une grande salle de restauration toute équipée, un jacuzzi,

une terrasse pour profiter de l'extérieur et un local fermé pour abriter nos vélos. Bref, nous avons le nécessaire et je dirais même le superflu. Chacun s'est alors installé et déballé ses bagages dans les chambres.

Après quelques courses au supermarché d'à côté, il était temps de passer à l'apéritif avant le dîner. **Henri Bourhis en a profité pour arroser son anniversaire (62 ans ce jour-là!).** Pour le premier soir jambon mojettes au menu, difficile de



faire plus vendéen.

Pour la seconde journée un circuit de 120 km en direction du marais poitevin était au programme. Départ du groupe vers 9h sous un ciel plutôt gris mais sans pluie. Hélas cela n'a pas duré très longtemps et en arrivant du côté de Fontaines, la pluie s'est invitée au menu avec également du vent souvent de face. Nous avons quand même sillonné les routes du marais poitevin avec même un petit

détour en Charente Maritime ainsi qu'en Deux-Sèvres.



Le déjeuner était prévu après 85 km au restaurant le Trou Vendéen au port de Courdault. L'après-midi a permis au soleil de faire son apparition et il nous a accompagné pendant les 40 km restants. Nous en avons profité pour faire un petit détour par Faymoreau commune où j'ai passé 20 ans de ma jeunesse et principalement connue pour son passé



minier. J'ai revu avec plaisir (voire même une certaine émotion je l'avoue) l'école que j'ai fréquenté en primaire, les principaux monuments de la commune (hôtel des mines, chapelle des mineurs) ainsi que la maison où j'habitais. Je n'y étais pas retourné depuis plus de 35 ans ! Je tiens à remercier tout le groupe pour cette parenthèse historique.

Nous sommes arrivés au gîte vers 17h après 125 km au total. Une séance de nettoyage complet des vélos a été nécessaire car ils n'étaient vraiment plus

très présentables et nous aussi par ailleurs. Taboulé et saucisses au barbecue pour le dîner avant une bonne nuit de



sommeil réparatrice pour tout le monde.

Le parcours de la troisième journée a été totalement différent tant en terme de profil que de paysage de la précédente. 13 ascensions répertoriés sur 100 km pour



un dénivelé positif d'environ 1200m au programme avec parfois des passages à plus de 8 %. Cette étape était tracée principalement en Deux Sèvres du côté de la Gatine. Heureusement pour nous, pas de pluie et une température plutôt agréable avec un ciel peu nuageux. La majorité des difficultés ont été avalées le matin et après 66 km d'effort le repas au restaurant Mamie Cocotte de la Chapelle

Thireuil a été bien apprécié. Jean-Yves en avait profité pour faire une petite escapade à pied d'environ 12 km du côté de Vouvant avant de nous rejoindre le midi.



Après-midi ensoleillé pour parcourir les 35 km restants. Du coup, nous en avons profité pour faire à notre tour une pause fraîcheur à Vouvant avant d'arriver au gîte vers 16h30. Pour nous redonner des forces en prévision de la dernière journée, Serge Baron nous a préparé un bon plat de pâtes aux lardons et



champignons accompagné de fromage après l'apéritif du soir bien entendu. Le plat entier a été avalé preuve qu'on avait lâché pas mal de calories au cours de la journée.

Dernière journée avec un réveil matinal afin de tout remettre en ordre avant notre départ. Une fois le chargement de la voiture effectué et le nettoyage du gîte réalisé, direction Mouilleron en passant cette fois-ci par le nord est du département. Le soleil et une température estivale étaient au rendez-vous dès notre départ et ils ne nous ont pas quitté de toute la journée. Un profil plutôt accidenté le matin avec quelques belles bosses et en particulier un passage à Saint Michel Mont Mercure point culminant de la Vendée situé à 290 m d'altitude.



Le déjeuner était prévu au restaurant le Loup Blanc aux Herbiers après environ 60 km. Comme nous sommes arrivés dès midi, Hervé a réussi à nous obtenir une table ombragée à l'extérieur qui a été bien



appréciée. Les 45 km restants ont été parcourus avec du vent favorable si bien qu'avant 16h, le groupe était arrivé à bon port. Le coca ainsi que le perrier bien frais du local ont été régénérateurs pour tous.

Un grand merci à Hervé Brochard et Pierrot Berthomé pour l'organisation de ce séjour en particulier la préparation des différents circuits ainsi que la gestion de notre hébergement.

Merci à Serge Baron et Guy Martineau qui ont assuré l'intendance côté courses et repas.

Merci à Henri Bourhis qui s'est improvisé coach en paramétrage de compteurs GARMIN pour les débutants en la matière.



Merci à Alain Baudy qui bien qu'étant malade a tenu à participer mais a dû renoncer le second jour sans suffisamment de forces pour monter sur le vélo.

Merci à Jean-Yves pour nous avoir accompagné tout au long de ces 4 jours au volant de la voiture du club, c'est indispensable pour la logistique et

rassurant quand on roule en groupe pour nous prévenir des dépassements sans compter les dépannages en cas de crevaison (une seule à déplorer).

Merci à Stéphanie pour son accueil et sa disponibilité durant notre séjour.

Enfin merci à tous les participants pour leur présence, la bonne humeur et l'entraide au sein du groupe ont été le fil



conducteur de ces 4 journées. Avec un peu d'entraînement, ce type de sortie est à la portée de beaucoup de membres du club.

Des photos du séjour sont visibles sur le site du club. (Merci Feddy) en cliquant sur le lien suivant :

<https://www.mouilleronsportscyclisme.fr/actualites-du-club/sortie-sud-vendee-mai-2026-1254920>

Eric Portolleau

En direct



CALENDRIER 2026

- **30 Août**: Pique-nique du Club
- **11 Octobre** : La Rando Mouilleronnaise
- **13 Novembre** : l'Assemblée Générale

Cycloloisir

Heure de départ :

Juillet: 8 h 00,
Août: 8 h 00,
Septembre : 8 h 15

Selon la météo, ces horaires sont susceptibles d'être modifiés. Comme d'habitude, chacun sera informé par mail des modifications apportées. Belles sorties d'été.

➤

Vous pouvez vous tenir informé sur le site internet du club dans la rubrique « randonnées des alentours » Randos Extérieures - <http://www.nafix.fr/sorties>

Sortie Gravel

le 3ème jeudi de chaque mois.

Rassemblement du jeudi à 8 h au local des Nouettes.



BON TOUR DE FRANCE 2026